

# СПОРТИВНАЯ ПРОГРАММА | Будьте в своей лучшей форме!

Спорт и тренировки предъявляют повышенные требования к питанию. Ключевыми задачами являются сбалансированность рациона и гидратация (водный баланс), адекватное поступление в организм важных макро- и микроэлементов.

## РАСШИРЕННЫЙ

233,25 VP



### ЦИТАТА ЭКСПЕРТА:



**Андрей Нестеров**  
Фитнес-эксперт  
Herbalife Nutrition

Данная программа направлена на достижение наилучших результатов при занятиях спортом, не зависимо от уровня подготовки. Она позволяет сформировать привычку активного и здорового образа жизни, а правильно сбалансированные макро и микроэлементы и физическая активность обязательно приведут вас к желаемой цели

**1 Для поддержки организма макро- и микронутриентами:**  
Протеиновый коктейль Формула 1 имеет высокое содержание легкоусвояемого белка (18,5 г) и обогащён витаминно-минеральным комплексом из более чем 20 элементов. Такое питание имеет повышенную пищевую ценность и при этом быстро усваивается.

**2 Для поддержки работы ЖКТ:**  
Растительный напиток Алоэ поддержит естественную работу пищеварительной системы с помощью натурального экстракта алоэ вера, богатого энзимами и микроэлементами.

**3 Для тонуса и антиоксидантной защиты:**  
Травяной напиток Обескислит тонус и пользой 6 фитокомпонентов: в составе экстракты чёрного и зелёного чаёв, мальвы, семян кардамона, порошок цветков гибискуса, кофеин.

**4 Для восстановления после тренировки:**  
Коктейль Herbalife 24 Восстановление силы специально разработан для использования после тренировки: в каждой порции 25 г белка (сывороточный и казеин), 18 г углеводов, ВСАА, L-глутамин, 45% от суточной рекомендованной нормы железа — для быстрого восстановления и наращивания мышечной массы.

**5 Добавьте белка:**  
Протеиновая смесь Формула 3 обеспечит организм дополнительным легкоусвояемым белком 2 видов при минимуме калорий. В порции — 5 г белка.

**6 Для дополнительной энергии:**  
LiftOff\* обеспечивает тонус и дополнительной энергией благодаря комплексу из L-таурина, кофеина, гуараны, экстракта корня женьшеня и витаминов С и группы В.

**7 Для нормализации водного баланса:**  
Гипотонический напиток CR7 Drive\* обогащён витаминами группы В, калием, натрием и магнием — создан для восстановления водного баланса и способствует поддержанию выносливости при физических нагрузках.

**8 Для обеспечения «кислородного» питания организма:**  
Найтворкс обеспечит организм аминокислотой L-аргинином для выработки оксида азота. Множество исследований подтверждают важную роль оксида азота для мышечной ткани: её восстановления и лучшего кровоснабжения.

**Воспользуйтесь преимуществами сбалансированного спортивного питания для лучших результатов!**